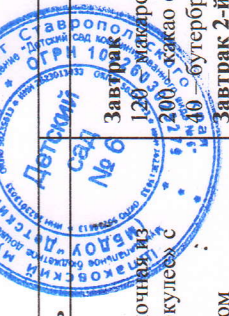


Десятидневное меню на весенний период

Заведующий отделом
И. И. Медведев
Д. Е. Билкова



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак 200 – каша жид. мол. из манной крупы 45 – бутерброд с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 120 – рыба тушеная в томате с овощами 110 – пюре картофельное 200 – компот из сухофруктов 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 60 – крендель сахарный 150-кефир</p>	<p>Завтрак 200 – каша жидк. мол. гречневая 40 – бутерброд с маслом 200 – кофейный напиток</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми 60 – котлета рубленая из бройлер-цыплят 150 – каша пшеничная 50 – соус красный основной, 180 – компот из сухофруктов 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 140-запеканка из творога со ступенным молоком 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша жидкая молочная пшеница с сахаром 40 – бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 200/67 – птица тушеная в соусе с овощами, 180 – компот из смеси сухофруктов 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 113 – омлет натуральный с кабачковой икрой 40 – Бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром 40 – бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с макаронными изделиями, 80 – тефтели, 120 – икра свекольная 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир 180 – компот из смеси сухофруктов Уплотненный Полдник 100 – Вареники ленивые с сахаром 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 120- макароны с овощами 1200- какао с молоком 40 – бутерброд с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – суп крестьянский с круплой и сметаной, 60 – котлета рубленая из бройлер-цыплят 120 – капуста тушеная 180 – компот из смеси сухофруктов 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодированный Уплотненный Полдник 75-вагрушка с творогом 150 – кефир</p>
<p>Завтрак 120 – макароны с сыром 200 – чай с сахаром 40 – бутерброд с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 60-котлета рубленая из бройлер-цыплят 36 – соус сметанный с томатом 110 – пюре картофельное, 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной, 20 – хлеб пшеничный, Уплотненный Полдник 113 - омлет натуральный с кабачковой икрой 40 – Бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – суп молочный с вермшелью 45 – бутерброд с сыром 200 – кофейный напиток</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – рассольник «Ленинград.» 150 –пельмени мясные отварные 30 – хлеб пшеничный йодир, 180 – компот из сухофруктов Уплотненный Полдник 75 –сырники из творога со ступенным молоком 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с сахаром 40 – бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – суп с клёцками 175 – рагу из птицы 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 60 – булочка домашняя 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша рисовая молочная жидкая 40 – хлеб с маслом</p> <p>200 – какао с молоком</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной 88 – котлета 120 – горох отварной с луком и томатом, 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодиров Уплотненный Полдник 75 - вагрушка с творогом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 210 – каша вязкая молочная из ячневой крупы с сахаром, 45 – бутерброд с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми, 180 – плов из птицы 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 1 шт – яйцо вареное 30-кабачковая икра 40- бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p>
<p>Завтрак 120 – макароны с сыром 200 – чай с сахаром 40 – бутерброд с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 60-котлета рубленая из бройлер-цыплят 36 – соус сметанный с томатом 110 – пюре картофельное, 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной, 20 – хлеб пшеничный, Уплотненный Полдник 113 - омлет натуральный с кабачковой икрой 40 – Бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – суп молочный с вермшелью 45 – бутерброд с сыром 200 – кофейный напиток</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – рассольник «Ленинград.» 150 –пельмени мясные отварные 30 – хлеб пшеничный йодир, 180 – компот из сухофруктов Уплотненный Полдник 75 –сырники из творога со ступенным молоком 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с сахаром 40 – бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – суп с клёцками 175 – рагу из птицы 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 60 – булочка домашняя 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша рисовая молочная жидкая 40 – хлеб с маслом</p> <p>200 – какао с молоком</p> <p>Завтрак 2-й 120- ряженка или кефир</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной 88 – котлета 120 – горох отварной с луком и томатом, 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодиров Уплотненный Полдник 75 - вагрушка с творогом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 210 – каша вязкая молочная из ячневой крупы с сахаром, 45 – бутерброд с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-Яблоки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми, 180 – плов из птицы 180 – компот из смеси сухофр 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир Уплотненный Полдник 1 шт – яйцо вареное 30-кабачковая икра 40- бутерброд с маслом 200 – чай с сахаром</p>