

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак 200 – каша жилк. мол. из манной крупы 45 – бутерброл с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 120 – рыба тушеная в томате с овощами 110 – поре картофельное 200 – компот из сухофруктов</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир 60 – крендель сахарный 150-кефир</p>	<p>Завтрак 200 – каша жилк. мол. гречневая 40 – бутерброл с маслом 200 – кофейный напиток</p> <p>Завтрак 2-й 120- риженка или кефир</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми 60 – котлета рубленная из бройлер-чилият</p> <p>Завтрак 150 – каша пшеничная 50 – соус красный основной, 180 – компот из сухофруктов</p> <p>Уплотненный Полдник 140-запеканка из творога со сгущенным молоком 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из пшеничных хлопьев «Геркулес» с сахаром 40 – бутерброл с маслом 200 - чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 120- риженка или кефир</p> <p>Обед 200 – борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной 200/67 – птица тушеная в соусе с овощами,</p> <p>Завтрак 180 – компот из смеси сухофруктов</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 113 - омлет натуральный с кабачковой икрой 100 – Вареники ленивые с сахаром 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 120 – макароны с овощами 200 – какао с молоком 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с макаронными изделиями, 80 – тефтели, 120 – икра свекольная</p> <p>Завтрак 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75-ватрушка с творогом 150 – кефир</p>	<p>Завтрак 120 – каша туденная 180 – компот из смеси сухофруктов</p> <p>Завтрак 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодированный</p> <p>Уплотненный Полдник 75-ватрушка с творогом 150 – кефир</p>
<p>Завтрак 120 – макароны с сыром 200 – чай с сахаром 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – борщи со свежей капустой, картофелем и со сметаной 60-котлета рубленная из бройлер-чилият</p> <p>Завтрак 180 – соус сметанный с томатом</p> <p>Уплотненный Полдник 75 – сырники изтворога со сгущенным молоком 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – суп молочный с вермешелью 45 – бутерброл с сыром 200 – кофейный напиток</p> <p>Завтрак 2-й 120- риженка или кефир</p> <p>Обед 200 – рассольник «Ленинград.» 150 – пельмени мясные отварные</p> <p>Завтрак 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп с клядками 175 – рагу из птицы</p> <p>Завтрак 120- риженка или кефир</p> <p>Обед 200 – борщи со свежей капустой, картофелем и сметаной 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Завтрак 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 60 – булочка домашняя 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из яичной крупы с сахаром, 45 – бутерброл с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми, 180 – плов из птицы 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Завтрак 120 – горох отварной с луком и томатом, 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 1 пт – яйло вареное 30-кабачковая икра 40-бутерброл с маслом 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 120 – макароны с овощами 200 – какао с молоком 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми 60 – котлета рубленная из бройлер-чилият</p> <p>Завтрак 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодированный</p> <p>Уплотненный Полдник 75 – ватрушка с творогом</p>	<p>Завтрак 120 – макароны с овощами 200 – какао с молоком 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с макаронными изделиями, 80 – тефтели, 120 – икра свекольная</p> <p>Завтрак 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75-ватрушка с творогом 150 – кефир</p>
<p>Завтрак 113 - омлет натуральный с кабачковой икрой 40 – Бутерброл с маслом</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб пшеничный, 20 – хлеб ржаной, 200 – чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 200 – суп картофельный с бобовыми 180 – плов из птицы 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Завтрак 120 – горох отварной с луком и томатом, 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75 – ватрушка с творогом</p>	<p>Завтрак 200 – каша вязкая молочная из яичной крупы с сахаром, 45 – бутерброл с сыром 200 – чай с сахаром</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми, 180 – плов из птицы 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Завтрак 120 – горох отварной с луком и томатом, 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75 – ватрушка с творогом</p>	<p>Завтрак 120 – макароны с овощами 200 – какао с молоком 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с макаронными изделиями, 80 – тефтели, 120 – икра свекольная</p> <p>Завтрак 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75-ватрушка с творогом 150 – кефир</p>	<p>Завтрак 120 – макароны с овощами 200 – какао с молоком 40 – бутерброл с маслом</p> <p>Завтрак 2-й 100-яблочки свежие</p> <p>Обед 200 – суп картофельный с бобовыми 60 – котлета рубленная из бройлер-чилият</p> <p>Завтрак 180 – компот из смеси сухофр</p> <p>Уплотненный Полдник 20 – хлеб ржаной 20 – хлеб пшеничный йодир</p> <p>Уплотненный Полдник 75 – ватрушка с творогом</p>