

Профилактика заболеваний и поддержка здорового образа жизни

В соответствии с Планом мероприятий Министерства образования Ставропольского края в рамках «Недели здорового питания» (17-23 октября) и «Недели снижения потребления поваренной соли» (31 октября - 6 ноября 2022 года) в соответствии с образовательной программой «Разговор о правильном питании» с обучающимися и их родителями (законными представителями) проведены мероприятия по пропаганде здорового образа жизни с соблюдением мер социального дистанцирования, использованием средств индивидуальной защиты, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Ставропольского края.

В целях создания условий для формирования знаний о правилах здорового питания в ДООУ было проведено анкетирование родителей по теме «Питание в семье». Результаты которого показали: все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка в еде, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, разнообразна и полезна.

В каждой возрастной группе педагогами были проведены беседы с детьми по темам: «Здоровое питание», «Витамины полезные для здоровья», «Умеем ли мы правильно питаться». Во время режимных моментов воспитателями закреплялись с детьми элементарные правила сервировки стола, обращалось внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. Была подобрана художественная литература по теме; дети с удовольствием слушали педагогов и рассказывали сами, делясь опытом о пользе овощей и фруктов, конструировали, рисовали, выполняли аппликации по теме.

Полученные представления дети могли применить в сюжетно-ролевых играх «Кафе», «Дружеское чаепитие», «Пекарня». Игровой материал групп разнообразен и подобран по возрасту детей.

Для педагогических работников проведен методический семинар по вопросам повышения профессиональной компетентности в вопросах сохранения здоровья обучающихся, использования современных здоровьесберегающих методик, соблюдения требований санитарного законодательства в условиях образовательного процесса.

На информационных стендах МБДОУ «Детский сад № 6» размещены методические материалы, памятки, направленные на формирование у обучающихся знаний о здоровом питании, соблюдении правил и этикета питания.

В целях снижения потребления соли сохранения здоровья участников образовательных отношений воспитателями групп оформлены консультации в родительских уголках, где подобрана интересная и актуальная информация по питанию, посредством электронных средств связи (WhatsApp) проведены консультации для родителей.